

## SEI SICURO DI SAPERE CHI SEI 2

Dalla malattia alla ... evoluzione ... alla consapevolezza



La mappa non è il territorio

Visione dinamica

- 1° punto di vista
  - drenaggio
  - Invecchiamento
- 2° punto di vista
  - il corpo risponde secondo una *biologia sensata*



Ma chi sono IO???

Ritrovare il centro

Esercizi pratici e Meditazione

*Iscrizioni limitate a numero chiuso*

*Per adesioni chiama il 3356770469 o manda un messaggio per bloccare la tua partecipazione*

*Grazie*

*Dott.ssa Cantafio Luciana Maria*